



70分の短時間で運動・リハビリをしませんか？

～健康維持・介護予防・退院後のリハビリ～

🔍 どんな事をするのですか？

6種類のマシンを使用した筋力増強トレーニング、理学療法士による関節痛の除痛・緩和や歩行・起立練習などの動作練習などを実施し、健康増進と共に症状の緩和を図ります。70分の短時間のリハビリにより皆様の生活のリズムを崩さずに運動を取り入れる事が可能となります。必要に応じて自宅を訪問させて頂き、生活環境の改善やご家族様へ介助指導も実施しています。

🔍 利用料金はどのくらいですか？

お持ちの介護度により異なります。
要支援の方は月額（定額）になります。
要介護の方は右記の金額にて
利用回数分が月額料金となります。

基本料金

要支援1 月額	2,267円（週1回利用）
要支援2 月額	4,170円（週2回利用）
要介護1	329円
要介護2	358円
要介護3	388円
要介護4	417円
要介護5	448円

※1回の利用につき上記の金額になります。

🔍 利用時間は？

当施設では4つの時間を設けております。

- ① 9:10～10:20 ② 11:00～12:10
- ③ 13:30～14:40 ④ 15:20～16:30

休館日：土曜・日曜、毎月第3月曜（祝日の場合翌日火曜日）

平成30年4月1日よりスタート！

65歳以上の韮崎市民の方を対象に当施設のご利用が可能になります！

利用料金200円/回

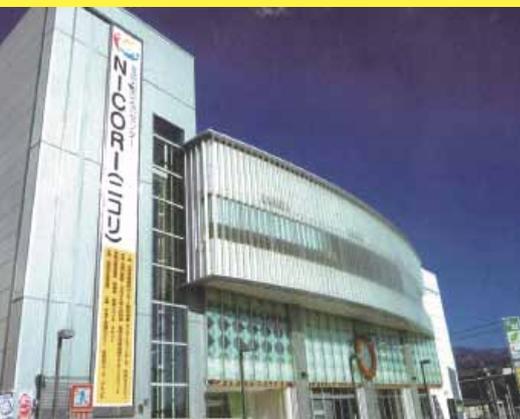
🔍 送迎はしてもらえますか？

無料にて対応しております。

- 韮崎市全域 ○ 北杜市
- 甲斐市 ○ 南アルプス市

※車にて30分以内に当施設まで

移動できる距離



空き状況は常に変動しますので随時ご相談ください。



岩下内科医院通所リハビリテーション虹の郷

電話：0551-45-7437 FAX：0551-22-6136

山梨県韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センターニコリ 3F